



fussge(h)sundheitstag

„MACHEN SIE IHREN FÜSSEN BEINE!“

**INFORMATION – BERATUNG – VORTRÄGE –
FUSSMESSE – AKTIVPROGRAMM**

FREITAG, 7. MAI 2010

von 9:00 bis 18:00 Uhr
Schloss Puchberg, Wels





REFERENTEN A - Z



Sabine Berndorfer
Geschäftsführerin
Fussklinik Berndorfer



Eva Brain
Inhaberin fusswohl
med. Fußpflege Brain,
Leonding



Mag. Jürgen Fürst
Energetiker, Inhaber
von Lebenslehre
Katsdorf



Dr. Stefan Hofstätter
Assistenzarzt Orthopä-
die Klinikum Wels



Dr. Klaus Humer
Unfallchirurg, Sportarzt
und Chiropraktiker,
Wels und Linz



Veronika Humer
Dipl.-Heilmasseurin,
Ausbildungsleiterin
für Bowen, Akupunk-
turmasseurin, Leiterin
Ganzheitliches Ge-
sundheitszentrum Wels



Gertraud Korber
Selbständige Ernäh-
rungsberaterin und
Inhaberin von Leichter
durchs Leben, Wels.



Prim. Dr. Josef Macher
Schmerzmediziner, An-
ästhesist Diakonissen-
KH Linz



Dipl.-PT Birgit Mahringer
Leitende Physiothera-
peutin der FUSS-
SCHULE



**Prim. Dr.
Werner Saxinger**
Leiter der Dermatologie
Klinikum Wels.



**Dr. Wolfgang
Schachinger**
Ayurveda Arzt und
Leiter des Ayurveda
Zentrums Ried.I



**Prim. Dr.
Klemens Trieb**
Leiter der Orthopädie,
Klinikum Wels, Präsi-
dent der Österrei-
chischen Gesellschaft für
Fußchirurgie



**M.App.Sc.
Gundela Wech**
Ausbildnerin und Refe-
rentin des Spiraldyna-
mik Med-Center Zürich

Vorträge:

Große Bühne - Feierraum
Moderiert von ORF-Moderatorin
Simona Pindeus



10.00 – 10.30	Gesundheit beginnt an den Füßen	Sabine Berndorfer
10.30 – 11.00	„Der eingewachsene Nagel“	Eva Brain
11.00 – 11.40	Der Plattfuß - Entstehung & Behandlungsmöglichkeiten	Dr. Stefan Hofstätter
11.45 – 12.30	Achillessehne - Beschwerden und Therapiemöglichkeiten	Dr. Klaus Humer
12.45 – 13.30	„Varicositas“ - Der Krampf mit den Krampfadern	Prim. Dr. Werner Saxinger
13.45 – 14.30	Diskussionsrunde: Schmerz muss nicht sein - Neue Wege in der Schmerztherapie	Prim. Dr. Josef Macher, Dr. Wolfgang Schachinger, Veronika Humer
14.45 – 15.30	Spreizfuß/Hallux valgus	Prim. Univ.Doz. Dr. Klemens Trieb
15.45 – 16.30	Diskussionsrunde: „Der zivilisierte Fuß und seine Probleme“	Prim. Univ.Doz. Dr. Klemens Trieb
16.45 – 17.30	Knochengesunde Nahrungsmittel	Prim. Dr. Klemens Trieb, Gundela Wech, Birgit Mahringer



Aussteller Übersicht A - Z



BIOHOF ACHLEITNER - LEICHTER DURCHS LEBEN **Gertraud Korber**

Unterm Regenbogen 1, 4070 Eferding
www.biohof.at, www.leichterdurchsleben.at
Biologische Snacks und Spezialitäten, Knochen-
gesunde Nahrungsmittel, Ernährungsberatung



FUSSKLINIK BERNDORFER

Landstraße 97, 4040 Linz
Kaiser Josef Platz 18, 4600 Wels
www.berndorfer.at
Komfort- und Berufsschuhe, Fußpflege, Diabetiker-
betreuung, Bandagist, BIOtique. Aktivprogramm
„Dynamisch Gehen, Aktiver Leben“ mit Gesundheits-
begleiterin Margarete Lauss



FUSSSCHULE

FUSSSCHULE

Büro: Waldstraße 59, 4600 Wels
Praxisräumlichkeiten: Schloss Puchberg, 4600 Wels
www.fusschule.at
Kostenlose therapeutische Einzelberatungen für Erwach-
sene und Kinder à 20 min bei Fußproblemen aller Art -
Aktivprogramm **Fußtraining. 3D-Fußanalyse Bilder.**



fusswohl FUSSPFLEGE

Eva Brain
Welscher Straße 35 - 39, 4060 Leonding
www.fusswohl.com
Medizinische Fußpflege
Vortrag Eva Brain: Der eingewachsene Nagel, Beginn
10.30 Uhr



GANZHEITLICHES GESUNDHEITZENTRUM WELS **Veronika Humer/Dr. Klaus Humer**

Bahnhofplatz 3, 4600 Wels
www.ggz.at
BOWTECH Testbehandlungen, Liebscher &
Bracht Schmerztherapie
Diskussionsrunde mit Veronika Humer: Neue Wege in der
Schmerztherapie, Beginn 13.45 Uhr
Vortrag Dr. Klaus Humer: Achillessehne, Beginn 11.45 Uhr



HERMANN'S SHOES

Dragonerstraße 6, 4600 Wels
www.pixibition.com
Waldviertler Schuhe, Sitzmöbel, Jonglierbedarf



LEBENSLEHRE FÜRST

Mag. Jürgen und Elke Fürst
Ruhstetten 123, 4223 Katsdorf

www.lebenslehre.com

Prana vita Testbehandlungen und Angebote,
RINGANA Produktberatung und -verkauf



MAHARISHI AYURVEDA GMBH

Bahnhofstr. 19, A - 4910 Ried im Innkreis

www.ayurvedashop.at

Ayurveda Beratungen und Produkte



MERKUR VERSICHERUNGS AG

Volksgartenstraße 17, 4020 Linz

www.merkur.at

Gesundheitsversicherung, Kostenlose Information und
Beratung



ORTHOPÄDIE PILZ

Vogelweiderstraße 3b, 4600 Wels

www.gz-pilz.at

Orthopädie, Bandagist, Prothetik, Reha Versand, Fußpfe-
ge, Massage, Physio, Diabetes

Schuhberatung: Mobile, dynamische Fußdruckmessung
im Schuh, Messepreis € 30,-. **Alternative Einlagensys-
teme** mit Sandvacuumkissen: Kostenlose Testmöglichkeit.
Anfertigung der Einlagen vor Ort möglich. **Kostenlose
Venenmessungen.**



REEBOK

the fitness company Handels GesmbH

Kornstraße 1, 4060 Leonding

www.fitnesscompany.at

Klein-Trainingsgeräte für Fuß- und Ganzkörpertraining und
Fitnesszubehör



RINGANA

Mag. Jürgen und Elke Fürst

Ruhstetten 123, 4223 Katsdorf

www.ringana.at

Natürliche Körperpflege- und Nahrungsergänzungen



Skribo GmbH - Haas Buchhandlung Wels

Stadtplatz 34, 4600 Wels

www.haasbuch.at

Buchausstellung zum Thema Fußgesundheit und Allgemei-
ne Gesundheitsthemen.



SPIRALDYNAMIK MED-CENTER Zürich

Spiraldynamik AG

Toblerstraße 51, CH-8044 Zürich

www.spiraldynamik.com

Information über Spiraldynamik - Fort- und Ausbil-
dungsmöglichkeiten.



UNICUSA

Petra Bruckmüller

Donaupromenade 7/76, 4020 Linz

www.unicusa.at

Produktinformation und Verkauf von Sqoom Geräten.





ALLGEMEINES

Öffnungszeiten und Eintritt

Öffnungszeiten:

Messebereich 09.00 - 18.00 Uhr

Vorträge, Aktivprogramm: 10.00 - 18.00 Uhr

Eintritt:

€ 5,-/Person, Kinder unter 15 Jahren freier Eintritt.

Ihre Eintrittskarte ist zugleich eine € 5,- Ermäßigung auf alle Fusschul-Angebote!

Parkplätze sind kostenfrei beim Bildungshaus Schloss Puchberg verfügbar.

Anreise öffentliche Verkehrsmittel: Vom Bahnhof Wels fahren im 30min-Takt Busse zum Veranstaltungsort (Linie 1 und 9).

Taxidienste ebenfalls vom Bahnhof, Fahrzeit ca. 10 min.

Aktivprogramm:

Aktivraum - Atelier, EG

10.00 – 10.45	Franklin Methode Fußtraining mit Bällen	Fussschule
11.00 – 11.45	Prana Vita – Feinstoffliche Energie erleben	Jürgen Fürst
12.00 – 12.45	Funktionelles Fuß- und Beintraining	Fussschule
13.00 – 13.45	Spiraldynamisches Fuß- und Beintraining	Gundela Wech, Spiraldynamik Med-Center Zürich
14.00 – 14.45	Kinder Fußtraining 6 – 10 Jahre	Fussschule
15.00 – 15.45	Funktionelles und modernes Fußtraining für Jugendliche 10 – 15 Jahre	Fussschule
16.00 – 16.45	Fußtraining für Erwachsene	Fussschule
17.00 – 17.45	Spiraldynamik – Aktiver Info-Workshop für TrainerInnen, SportlehrerInnen und TherapeutInnen	Gundela Wech, Spiraldynamik Med-Center Zürich

11.00–11.30, 13.30–14.00, 14.30–15.00, 16.00–16.30

„Dynamisch Gehen“ - Outdoor Walking

Treffpunkt Haupteingang

IMPRESSUM

Veranstalter

FUSSSCHULE

Inh. Ulli Wurpes

Waldstraße 59, 4600 Wels

info(at)fussschule.at, Hotline: 0676/513 97 27





fussge(h)sundheitstag

VERANSTALTUNGSORT

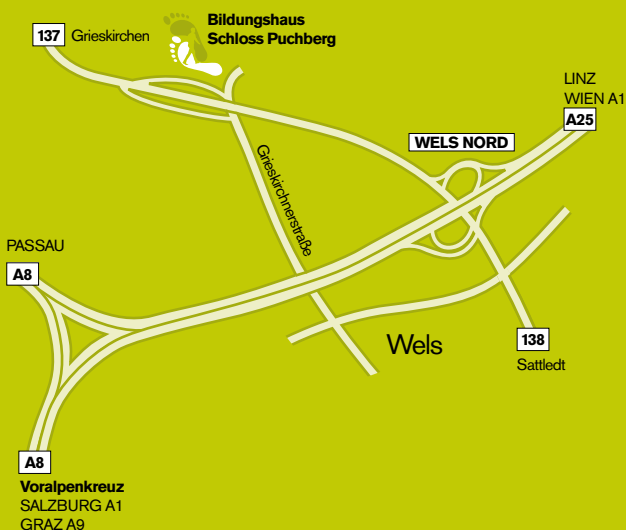
Bildungshaus Schloss Puchberg/Wels

Puchberg 1

4600 Puchberg, Wels

07242-47537

www.bildungshaus-puchberg.at



Sponsoren:



Reebok



Stadt  Wels